Утверждено
Директор МБОУ «СОШ№24»
Никулина Е.А_____

Календарный план
школьного спортивного клуба «Рубикон» МБОУ «СОШ №24»
2020 - 2021г.

№ п/п	*Мероприятия*	*Сроки проведения*	*Место проведения*	*Участники*
1.	Внутри школьные соревнования кросс «Золотая осень» Кросс Наций	Сентябрь 2020г. сентябрь	Набережная им. А.Ф.Зрячева	4 классы 6-8 классы 9-11 класс 2-11класс
2.	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников. Внутришкольные соревнования по «Снайперу» «Футбол в школе»	Октябрь 2020г.	МБОУ «СОШ №24»	5-6 классы 7- 8 классы 9 - 11 классы Участники клуба
3.	Проведение муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников. Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта- Стрельба(1999-2002г) (2003-2006г) Пулевая стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция-5м. Внутришкольные соревнования «Круговая эстафета»	Ноябрь 2020г.	МБОУ «СОШ №13» МБОУ «Морская кадетская школа» МБОУ «СОШ№ 24»	7 – 8 классы 9 – 11классы Сборные классов (5-8, 9-11) 1-4класс
4.	Внутришкольные соревнования по «Баскетболу»	Декабрь 2020	МБОУ «СОШ № 24»	7-9классы
5.	Соревнования в рамках спартакиады ОУ Волейбол. Сдача нормативов ВФСК ГТО (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс). Внутришкольные соревнования по «Пионерболу» «Папа, мама и я спортивная семья»	Январь 2021г.	МБОУ «СОШ № 24»	Участники клуба (юноши, девушки 1999г и младше) Учащиеся 10 классов 6-8 классы 5-е классы

6.	Соревнования в рамках спартакиады ОУ Лыжные гонки. (1999-2002г.) (2003-2006г.) 1-4 классы Сдача нормативов ВФСК ГТО (лыжные гонки 2 км, 3 км,5 км) Внутришкольные соревнования: «Мы за ГТО»	Февраль 2021г.	ФОК «СЕВМАШ» ст. «Север» МБОУ «СОШ № 24»	Сборные классов Учащиеся 10 классов 1-11класс
7.	Соревнования в рамках спартакиады ОУ Настольный теннис (1999-2002) (2003г и младше) Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки) День лыжного спорта Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта Стритбол.	Март 2021г.	МБОУ «Морская кадетская школа» По положению	Участники клуба Учащиеся 10 классов 5-7 классы 8-9 классы 10-11 классы
8.	Соревнования в рамках спартакиады ОУ Гимнастика(подтягивание) (1999-2002г) (2003-2006г) 1-4 классы Соревнования по прыжкам на длинной скакалке. Сдача нормативов ВФСК ГТО (60м,100м) Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта «Весенние старты» (1999г. и моложе)	Апрель 2021г.	МБОУ «СОШ № 13» ФОК «СЕВМАШ» ст. «Север	9-11 классы 5-8 классы 1-4 классы Учащиеся 10 классов Сборные классов
9.	Соревнования в рамках спартакиады ОУ Первомайская эстафета. Президентские спортивные игры. Президентские спортивные состязания. Сдача нормативов ВФСК ГТО Спартакиада ОУ Легкоатлетическое многоборье (2003-2006г.)	Май 2021г.	ФОК «СЕВМАШ» ст. «Север» По положению По положению ФОК «СЕВМАШ» ст. «Север»	Сборная клуба 10 классы Сборные классов

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 24»
Никулина Е.А._____

ПЛАН РАБОТЫ
Школьного спортивного клуба «Рубикон» на 2019 - 2020 учебный год

	Школьные соревнования по кроссу	
	Кросс наций (школьный этап)	сентября
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (кросс 2 км, 3 км, 60 м, 100 м.)	сентября сентябрь -октябрь
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс)	октябрь
	Школьные соревнования по баскетболу	
	«Футбол в школы»	ноябрь
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба)	октябрь -ноябрь ноябрь
	Сдача нормативов ВФСК ГТО(плавание 50 метров)	
	Школьный турнир по игре «Снайпер»	ноябрь
	Школьный турнир по волейболу	декабрь
	Соревнования в рамках спартакиады ОУ **Волейбол**	январь 2021г.
	Сдача нормативов ВФСК ГТО(силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс)	январь- февраль
	Месячник Красоты и здоровья	январь
	Школьные соревнования по лыжным гонкам	февраль
	Соревнования в рамках спартакиады ОУ **Лыжные гонки**	февраль 12.02.2021 г. 13.02.2021 г. 14.02.2021 г.
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (лыжные гонки 2 км, 3 км, 5 км)	февраль
	День лыжного спорта	
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (стрельба из пневматической винтовки)	март март
	Соревнования в рамках спартакиады ОУ **Настольный теннис**	март
	Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта **Стритбол**	
	Соревнования в рамках спартакиады ОУ **Гимнастика (подтягивание)**	март-апрель апрель
	Соревнования в рамках спартакиады ОУ **Прыжки через скакалку**	
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (60 м, 100 м.)	апрель апрель .
	Одноступенчатые соревнования по массовым видам спорта **«Весенние старты»**	
	Соревнования в рамках спартакиады ОУ **Майская эстафета**	апрель
	Сдача нормативов ВФСК ГТО (кросс 2 км, 3 км.)	май май