

Спортивный праздник «Папа, мама и я - спортивная семья».

Подготовила Бритвихина Ольга Александровна
Учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 24»
г. Северодвинска

Цель:

Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

Задачи:

1. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
2. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Место проведения: спортивный зал МБОУ «СОШ №24»

Оборудование и инвентарь: обручи, гимнастические скамейки, конусы, воздушные шары, баскетбольные, волейбольные и футбольные мячи, эстафетные палочки, мешки, теннисные ракетки, футляры от киндеров, воздушные шары, гимнастические коврики, напечатанные слова.

Наглядное оформление: плакат с приветствием участникам соревнований; плакаты за здоровый образ жизни, рисунки детей.

Участники спортивного праздника: учащиеся 5 классов и родители.

Ход праздника

Ведущий: Начинаем наш спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья». Встречаем участников нашего праздника. (звучит марш, входят команды)

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

Оценивать и следить за правильностью выполнения заданий будет жюри в составе:.....

До начала соревнований вам необходимо представить свои команды (название и девиз)

Ведущий: И так внимание начинаем наше состязание.

1. «Самый быстрый»

Бег с эстафетной палочкой. Змейкой обежать 4 конуса, обратно возвращаются бегом по прямой и передают палочку следующему. Побеждает команда, которая первая выполнит задание.

2. «Дриблинг мяча»

Начинают эстафету дети – ведут баскетбольный мяч, обводя фишки (туда и обратно). Папы – обводят фишки футбольным мячом (туда и обратно). Мамы ведут баскетбольный мяч по прямой туда и обратно.

3. «Самый прыгучий»

Дети прыгают до фишки, зажав мяч между колен, обратно – бегом. Взрослые прыгают в мешках туда и обратно.

4. «Словесная дуэль»

Участники должны из слова «физкультура» составить как можно больше коротких слов. Время на раздумье 1 минута. Победителем будет команда, назвавшая слово последней. (Каждой команде для данного конкурса выдается лист бумаги и карандаш).

5. «Самый ловкий»

Сейчас у нас эстафета с воздушными шариками. Задание выполняем до фишки и обратно. Дети – надо шарик гнать по воздуху при помощи ракетки. Взрослые – гнать шарик по воздуху при помощи палки.

Ведущий: Пока жюри поводит первые итоги, мы проведем викторину для болельщиков.

1. Начало пути к финишу. (Старт)

2. Чего не надо, если есть сила? (Ума)

3. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)

4. Боксерский корт. (Ринг)

5. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)

6. “Бородатый” спортивный снаряд. (Козёл)

7. Мяч вне игры. (Аут)

8. Передача мяча в игре. (Пас)

9. Игра с мячом-дыней (Регби)

10. Бейсбольная ударница. (Бита)

11. Танцор на льду (Фигурист)

12. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)

13. Молодой спортсмен. (Юниор)

14. Предки кроссовок. (Кеды)

15. Чем покрывали гладиаторскую арену в Древнем Риме? (Песком)

16. Какой русской игре не хватает 36 клеток до международного варианта? (Шашки)

17. Пара лошадей пробежала 40км. Сколько пробежала каждая лошадь? (40км)

18. Как часто проводятся Олимпийские игры? (один раз в четыре года)

19. В какой игре используются мяч наибольшей величины (баскетбол)

20. Назвать 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «С» (стадион, сетка, секундомер, спартакиада, спринт).

6. «Самый меткий»

От команды участвует три человека: папа, мама и ребенок. Задание: за 1 мин ребенок, сидя на плечах папы должен попасть мячом в баскетбольную корзину, мама подает мяч. Побеждает тройка, которая больше забьет мячей в корзину.

7. «Самый точный»

На лицевой линии рассыпаны футляры от киндеров в разобранном виде. По очереди каждый участник команды бежит до лицевой линии берет одну половинку от футляра и возвращается обратно. В течении 3 минут команды бегают за половинками. Затем по команде собирают футляры. Выигрывает команда, которая соберет больше правильных футляров.

8. «Пантомима» (карточки с названием видов спорта, для каждой команды по три вида)

Один представитель от команды вытаскивает бумажку с названием вида спорта. Он должен показать без помощи слов, чтоб команда отгадала.

9. «Переправа» (гимнастические коврики, у каждой команды по 2)

При помощи двух ковриков надо переправиться до фишки, обратно вернуться бегом. Сначала переправляются дети, затем мамы, а потом папы.

10. «Кто быстрее»

От команды выступает тройка папа, мама и ребенок. Начинает папа- бежит до фишки, берет шарик и надувает, затем бежит мама с ниткой и завязывает шарик. После бежит ребенок, который должен сесть на шарик и лопнуть его.

11. Перетягивание каната.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

Подведение итогов и награждение команд.